ACTA N° 158

FECHA: La Mesa, junio 29 de 2023.

HORA: 3:30 pm. - 4:00 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de junio de 2023 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,2,5,6,7,9,13,14,15,16,20,21,22,23,26,27 y 29 de junio de 2023; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

3. Desarrollo de la actividad
En el mes de junio de 2023, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, 08 de junio de 2023, donde se realizó la actividad Lo Hago Por Mi – “Desayuno Saludable”, el día 28 de junio de 2023 se ejecutó la actividad Lo Hago Por Mi – Aeróbicos
A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Jenga	8
02/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Jenga	8

05/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Lúdico	8
06/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
07/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Jenga	8
09/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de Estimulación Cognitiva	5
13/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Lúdico	6
14/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	9
15/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Básquetbol Modificado	8
16/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Jenga	7
20/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juegos de Mesa	4
21/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Voleibol	9
22/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego Jenga	7
23/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Cognitiva	5
26/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Cognitiva	10
27/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	4
29/06/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Voleibol	8

4. Materiales a utilizar en la actividad:

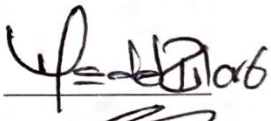
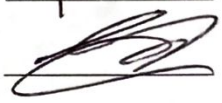
- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Computador
- ✓ Materiales lúdicos diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


1 jun. 2023 2:02:27 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 jun. 2023 2:02:37 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 jun. 2023 2:04:48 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 jun. 2023 2:07:21 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


2 jun. 2023 2:08:56 p. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
2 jun. 2023 2:12:49 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
2 jun. 2023 2:13:50 p. m.
La Mesa
Cundinamarca




6/6/2023 14:17:52
La Mesa
Cundinamarca


7 jun. 2023 2:01:30 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


9 jun. 2023 2:09:00 p. m.
La Mesa
Cundinamarca




14 jun. 2023 2:10:09 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
14 jun. 2023 2:10:30 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
14 jun. 2023 2:14:44 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

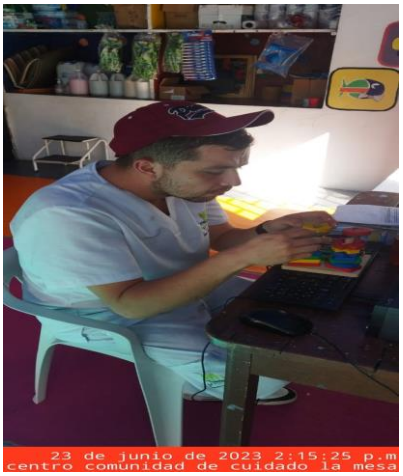

15 jun. 2023 2:07:34 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


16 jun. 2023 2:08:45 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


20/6/2023 14:07:20
La Mesa
Cundinamarca


21 jun. 2023 2:09:42 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


22 jun. 2023 2:08:38 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


23 de junio de 2023 2:15:25 p.m
centro comunidad de cuidado la mesa


26 jun. 2023 2:08:10 p. m.
La Mesa
Cundinamarca




29 jun. 2023 2:12:34 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pactos actuales Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 01/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta H	52734743	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	Sandra1168509@hotmail.com	3106125?H	Sandra M
2	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	Esperanzapasito@gmail.com	3206175709	Esperanza Pasito
3	Ricardo Gonzalez	79064184	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardogonzalez@gmail.com	3204795913	Ricardo
4	Adriana Sánchez Bermeo	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbermeo@gmail.com	3012209524	
5	CarolinaVaron	52761160	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Ronovaron8325@gmail.com	320 2677269	
6	Pedro Bautista	80364772	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Pedro1209@gmail.com	3164537515	
7	Ruth Cuadrado S.	40438348	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	ruth9910@gmail.com	3162261174	
8.	Christian Buchelli S.	1020536372	Comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontologo	gerontologia@gmail.com.	3014012046	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha: 02/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria Garzón	40051108	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	MariaGarzón 40061@gmail.com	310 8977109	MariaGa
2	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipulador de Alimentos	sandrakile850@hotmail.com	3106125214	Sandra M
3	Ruth Machado	40023264	Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	Idalgiraldo@gmail.com	3116826174	Ruth
4	Soraida Fonseca	39802213	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	soraidafonsecabeltran@gmail.com	3125611821	
5	Pedro Bonilla	80364872	Cuidadores	Servicios Generales	Pedrowraps@gmail.com	5164657575	
6	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	sumafernanda@gmail.com	3224089407	Maria S
7	Carolina Varón	52761160	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Karovaron8520@gmail.com	320 7677709	
8	mariacenasidah	21018796	comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	Mariafernandez@hotmail.com	3223932138	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pacos activos Lugar: Comunidad de cuidado la mesa Fecha: 05/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta	52734713	Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora De Alimentos	SandraM1689509 @hotmail.com	3106125217	Sandra M
2	Carolina Varon	52761160	Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	Kcovaron 83@gmail com	320 7677769	
3	Clemencia Mateu	20628514	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	clemenciag@gmail.com	3202854461	
4	Maria patricia Hernandez	20983523	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	Patricahernandez12345@gmail.com	3204521053	Maria PHD
5	Walter Yesid Pinto	1077171090	Comunidad de Cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	YesidPinto1@hotmail.com	3179645277	
6	Marcela Velora G	1072423331	Comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	marcelavelora@hotmail.com	3204792752	
7	Gabriela Bautista Rios	36862529	Comunidad de cuidado la mesa	T. Ocupacional	[illegible]	3178457118	
8	Alejandra Garcia	1026026495	Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra2012@gmail.com	3236904103	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha: 06/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chanci	1070328535	Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	luisachanci3960@gmail	3196450115	
2	MarcelaVdoza	1072423331	comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	marcelitaVdoza@hotm	3204792732	
3	Alejandra Camilo	1026264915	Comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra900218@gmail.com	2213690403	
4	Isabella Hidalgo Perez	36862529	Comunidad de cuidado la Mesa	L. Apoyo	09219gabe@gmail.com	3178957118	
5	Gilmar Cruz	1136885563	comunidad de cuidado la mesa	Gestora	cgcabe@gmail.com	3132133173	
6	Juan Daniel correa	1077479115	comunidad cuidado la mesa	Tgo Gestora	Judacor_05@hotmail.com	3175285587	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 07/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	pilar Sanchez	1014288584	Comunidad de cuidado la mesa	Manipulador de alimento	pili.pilisanchez@gmail.com	3222342410	
2	mariacenaidatt	21018796	comunidad cuidado jamesO	Servicios Jeneral	@jmail	3223932458	
3	Esperanza Pasito C.	52616561	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Esperanza78 pasito@gmail.com	3202655709	
4	Carolina Varon	52761160	comunidad cuidado la mesa	servicios generales	3325@gmail com	320 7677769	
5	Ruth Cuadrado J.	40432340	Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible]	3116261261	
6	Pedro Bautista	8864[illegible]K	comunidad de cuidados la Mesa	Servicios Generales	[illegible] gmail.com	3164375475	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	@gmail.com	3224089407	
8	Paula A. Trejo	27013927	comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulaandrea@gmail com	3108103179	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado la mesa Fecha: 09/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrío	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio @ gmail. com	301226954	
2	Ruth Andrade S.	40932348	Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	idelyjaso @ Gmail. com	3168261774	
3	CarolinaVaron	52761160	comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	1652varon 8325@hotmail com	320 7077769	
4	mariacarolaith	21018796	comunidad cuidado lames	servicios Generales	zeraida@gmail. com	3223932138	
5	Pedrobonilla	80364812	comunidad de cuidado la Mesa	Servicios Generales	PedroW2019@gmail.com	3164135575	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha: 13/06/2023 2:00 pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chavez.	1083318036	Comunidad de cuidado la mesa	Archivo.	luisachavez396@gmail	3196430113	
2	Alejandra Garcia	1016026495	Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandra900220@gmail.com	3212610403	
3	Ellie Lara	1045685[illegible]	comunidad de cuidado la mesa	Cafetera	elgelo@gmail.com	3123753775	
4	Isabella Bedoya Ruiz	36952529	Comunidad de Cuidado la mesa	Apoyo	[illegible]	3[illegible]18	
5	Ellie Lara	1101693[illegible]	comunidad de cuidado la mesa	Cafetera	elgelo_0@gmail.com	3123143175	
6	Juan David Correa	1072429115	Comunidad de cuidado la mesa.	T.g.	juancorrea08@hotmail.com	3125289587	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Buzos activos Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa. Fecha: 14/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandramendieta2@hotmail.com	3106125217	Sandra M.
2	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad y Cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Esperanza78 pasito@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
3	Carolina Varon	52761160	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Karovaron 832@gmail com	320 7677769	
4	Ruth Cuadrado	40432348	Comunidad Cuidado la mesa	Servicios Generales	fabi4190@hotmail.com	3116826174	Ruth
5	maria zenaida	21018796	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	zenaido@gmail.com	3223932138	
6	Pedro Barriga	80364872	Comunidad de cuidados la Mesa	Servicio generales	Pedrobarriga@gmail.com	3164657575	
7	Maria Cecilia	40.5[illegible]86	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	nuna@hotmail.com	310 8877712	Maria C.
8	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumafernanda2001@gmail.com	3224089402	
9	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 15/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta	52754743	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandramile8509@hotmail.com	3506125214	Sandra M.
2	Pilar Sanchez	1014085084	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Ppi.pilisanchez@gmail.com	3223424410	pilar s.
3	Pedro Bonilla	79364872	Comunidad de Cuidados La Mesa	Servicios Generales	Pedrow2879@gmail.com	3164637545	
4	Ruth Cadrodo S.	40432348	Comunidad Cuidado La Mesa	Servicios Generales	Rdaly1980@gmail.com	3168617	
5	Carolina Varon	52761100	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Karovaron832@gmail.com	320 7077709	
6	Adriana Sanchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
7	Paula A. Trujo	27093927	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108703179	
8	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	Sumafemo2002@gmail.com	3224089967	Maria S

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 16/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad y cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Sandra Mite 8509 @hotmail com.	3106125217	Sandra Mendieta
2	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Esperanza 78 pasito @gmail com.	3202655709	Esperanza P.
3	maria camacho M	21018796	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Maria Camacho 1006 @gmail	3223932158	
4	Maria Cortés	40003096	comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	Maria Cortes 1006 @gmail com	310 8877182	María Cortés
5	Ruth Acosta	40423814	comunidad de cuidado la mesa	servicios Generales	Ruthyngsol @hotmail com	3110061544	
6	pilar Sanchez	1019088084	comunidad de cuidado la mesa	Manipulador de alimentos	pili.pili Sanchez@gmail com	3223424410	
7	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	comunidad operativa	adrianasanchezbarrio @gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado La Mesa Fecha: 20/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Alejandra Gomez A.	1016026745	Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra90012@gmail.com	3213690403	
2	Eillen Cano	1102655563	Comunidad de cuidado la mesa	General	eisgb@gmail	5123133175	
3	Juan Daniel Correa C.	1072429115	Comunidad de cuidado la Mesa.	T. gestión comunica	Judcoca-08@hotmail.co	3175289587	
4	Luisa chavez.	1070268535.	Comunidad de cuidado la Mesa.	Archivo.	luisachavez396@gmail	3196450115	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 21/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
2	Sandra Milena Mendieta	52726743	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandramile8809@hotmail.com	3106125217	Sandra M.
3	Esperanza Pasito C	52616361	Comunidad y Cuidado La Mesa.	Manipulador de Alimento	Esperanza78pasito@gmail.com	3202655709	
4	María Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	Sumafirma2002@gmail.com	3224089467	
5	Carolina Varon	52761160	comunidad de cuidado la mesa	Servicios generales	Varon852@gmail.com	320 7677709	
6	Maria Castillo	40051086	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Mariacastillo1006@gmail.com	3223932138	
7	maria Hernandez	21018796	comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	zenaida@gmail.com	3108877109	
8	Paula A. Trejos C	1019392?	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapeuta	Paulaandrea@gmail.com	3105103179	
9			Comunidad de Cuidado Mesa	Servicios Generales		3164571515	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pacos activos Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 22/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ruth Cuadrado	40432348	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Jda.14/980@gmail.com	3116826174	
2	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
3	María Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	Sumafema2001@gmail.com	3224089407	
4	Maria Gonzalez	40667086	Comunidad de la Mesa	Servicios Generales	Mayica Gonzalez4006@gmail.com	310 8877102	
5	Carolina Varon	52761160	comunidad de cuidado la mesa	servicios Generales	Kaiovaron832@gmail.com	320 7677769	
6	Ricardo Gonzalez	79864164	Comunidad de cuidado La Mesa	servicios Generales	ricardogonzalez@gmail.com	3204771520	
7	Pedro Bautista	80364782	Comunidad de Cuidado la Mesa	servicios Generales	Pedrow2016@gmail.com	3164637545	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: comunidad de cuidado la Mesa Fecha: 23/06/2023. 2:00 pm - 2:15 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	DILIER MORALES CANILE	1082426810	Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	dilyam11017@gmail.com	3133918544	DILIER MORALES
2	Luisa chaves.	1070328535	Comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachaves3396@gmail	3196450115	Luisa
3	Cellelgandel	1105685563	Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	Rigella 1 gmail.com	3123195175	Ce
4	Yesica Naranjo	1070325318	comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermeria	yesicanaranjo11@gmail.com	3208957415	YESICA N
5	Juan David correa C.	1077479115	Comunidad de cuidado la Mesa	T. gastronomia	juduco_cc@hotmail.com	3175289587	Juan David

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado la Mesa Fecha: 26/06/2023 2:09pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Isabella Rodallega Ruiz	1000202529	Comunidad de Cuidado la mesa	Cuidadora	[illegible]	3178957418	
2	Cecilia [illegible]	1105688569	Comunidad de cuidado la mesa	Cuidadora	ciclo@gmail.com	3123172175	
3	Alejandra Gaitán	1016026495	Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejandra900226@gmail.com	3213594403	
4	Juan David Cardona Cardona	1072419115	Comunidad de cuidado la Mesa.	Tgestrocuidado	Juduroca_co@hotmail.com	3175289587	
5	Marcela Veloza G.	1072423337	Comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	marcelitaveloza@hotmail.com	3204792732	
6	Luna Chavez	1010288535	Comunidad de cuidado la Mesa	Archivo	lunachavez396@gmail.	3196430113	
7	Paola garay	1072462671	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Damasofia77@hotmail.com	3001656404	Paola garay.
8	Diana Nonam O	1072492[illegible]	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	diana1517@Gmail.com	3159,8344	Diana nonam
9	Sandra Machete	51734743	Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	[illegible]@hotmail.com	3146125271	Sandra M.
10	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	Esperanza78@gmail.com.	3202655709	Esperanza P.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado la Mesa Fecha: 27/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Luisa Chaves	1070328535	Comunidad de cuidado la mesa	Archivo		3196450415	
2	Celia Cano	1105685685	Comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	cejeda@fice.com	312 1931-5	
3	Gabriela Hidalgo	86 862529	Comunidad de cuidado la mesa	Terapia ocupacional	hidalgoyabriela@hotmail.com	0A 8154118	
4	Juan Daniel Correa	1067726284	Comunidad de Cuidado la mesa	Tecnologo alimentos	correa-9sceut1@outlook.com	3125287582	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado la Mesa Fecha: 29/06/2023 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Soraida Fonseca	39802413	Comunidad de Cuidado La Mesa	manipulador de Alimentos	soraidaponseca@hotmail.com.	3125611821	
2	Carolina Varon	52761160	comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	carovaron8328@gmail.com	320 3677769	
3	Pedro Valencia	80364872	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Pedro2019@gmail.com	3164637575	
4	Gloria Cortés	1020796	Comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Gloria Cortes1006@gmail.com	310 8877402	
5	Maria comidath	21018796	comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	soraidare@gmail.com	3223932138	
6	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad y cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Esperanza78pasito@gmail.com.	3202655709	
7	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumafema20@gmail.com	3224089407	
8	Pilar Sanchez	1019085084	Comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	pil: Pil! Sanchez8 gmail.com	3222392410	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.